





























Sonderkost - Speiseplan R1 Franziskus-Hospital Harderberg

R1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Weiche Kost MOP Dysphagie 3	Königsberger Klopse ^(a,a1,c) helle Sauce Broccoli Salzkartoffeln 	Fischfilet "gedünstet" leichte Senfsauce ^(a,a1,g,i) Fit-Mix Gemüse Kartoffelpüree ^(10,g) 	Geflügelfrikadelle ^(a,a1,c,i) Kräutersauce ^(g) Möhren Salzkartoffeln 	Omelett ^(c,g) Gemüsesauce Rahmspinat ^(a,a1,g) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Putensteak Geflügel-Kräutersauce ^(g) Blumenkohl Penne ^(a,a1) 	Herzhafter Möhreintopf mit frischem Gemüse ⁽ⁱ⁾ 	Hähnchenbrust natur Bratensauce Kaisergemüse Salzkartoffeln 
Breikost Dysphagie 2 Flüssig Breiige Kost (Flüssig Breiige Kost extra Eispeise, ohne Spinat)	Bratwurst (passiert) ^(c,g) helle Sauce Broccoli (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Lachsfilet (passiert) ^(c,d,g) leichte Senfsauce ^(a,a1,g,i) Fit-Mix Gemüse (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Rinderfrikadelle ^(c,a,a1,g,i) (passiert) Kräutersauce(gesiebt) ^(g) Möhren (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Omelett ^(c,g) Gemüsesauce Rahmspinat ^(a,a1,g) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Hähnchen (passiert) ^(c,f) Geflügel-Kräutersauce ^(g) (gesiebt) Blumenkohl (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Herzhafter Möhreintopf ⁽ⁱ⁾ mit frischem Gemüse (passiert) 	Rindergulasch ^(c,f) (passiert) Bratensauce Kaisergemüse (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 
Dysphagie 1 (extra Eispeise, ohne Spinat) Extra Sauce in Suppenschale	Bratwurst (passiert) ^(c,g) helle Sauce Broccoli (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Lachsfilet (passiert) ^(c,d,g) leichte Senfsauce ^(a,a1,g,i) Fit-Mix Gemüse (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Rinderfrikadelle ^(c,a,a1,g,i) (passiert) Kräutersauce(gesiebt) ^(g) Möhren (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	extra Omelett ^(c,g) Gemüsesauce Broccoli (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Hähnchen (passiert) ^(c,f) Geflügel-Kräutersauce ^(g) (gesiebt) Blumenkohl (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Seelachs ^(c,d,g) (passiert) Kräutersauce(gesiebt) ^(g) Möhren (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 	Rindergulasch ^(c,f) (passiert) Bratensauce Kaisergemüse (passiert) Kartoffelpüree ^(10,g) 
Lactosearme Kost (-L) = ohne Lactose	Königsberger Klopse ^(a,a1,c) helle Sauce(-L) Rote Beete-Salat ^(3,9) Reis 	Fischfilet "gedünstet" Gemüsesauce(-L) Blattsalat Balsamicodressing ^(1,3,5,m) Salzkartoffeln 	Geflügelfrikadelle ^(a,a1,c,i) Kräutersauce ^(g) (-L) Möhren Salzkartoffeln 	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^(a,a1,a3) Spinat ^(g) (-L) Kartoffelpüree ^(10,g) (-L) 	Putensteak Geflügelsauce (-L) Blumenkohl Penne ^(a,a1) 	Herzhafter Möhreintopf mit frischem Gemüse ⁽ⁱ⁾ 	Sauerbraten ^(i,i) Sauerbratensauce Kaisergemüse Salzkartoffeln 

Zusatzstoffe: ¹Farbstoff ²Konservierungsstoff ³Antioxidansmittel ⁴Geschmacksverstärker ⁵geschwefelt ⁶geschwärzt
⁷gewachst ⁸Phosphat ⁹Süßungsmittel ¹⁰unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: ^aglutenhaltige Getreide ^{a1}Weizen ^{a2}Roggen ^{a3}Gerste ^{a4}Hafer ^{a5}Dinkel ^bKrebstiere ^eEi ^dFisch ^eErdnüsse
^fSoja ^gMilch ^hSchalenfrüchte ^{h1}Haselnuss ^{h2}Mandeln ^{h3}Cashewnuss ^{h4}Walnuss ^{h5}Macadamianuss
^{h6}Paranuss ^{h7}Pekannuss ^{h8}Pistazie ⁱSellerie ^jSenf ^kSesam ^lLupinen ^mSchwefeldioxid/Sulfite ⁿWeichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der genannten Zusatzstoffe/Allergene können nicht ausgeschlossen werden! Grün gekennzeichnet sind Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau

